

· 短 篇 ·

推拿配合针灸治疗第三腰椎横突综合征临床观察

王强, 张萌萌

(山东省立医院, 山东 济南 250021)

关键词: 推拿; 针灸; 第三腰椎横突综合征

中图分类号: R244.1; R681.55 文献标识码: B 文章编号: 1005-7234(2008)06-0601-01

第三腰椎横突综合征是临床常见病, 多发病, 笔者自 2001 年来采用推拿配合针灸治疗, 取得了较好疗效。现报告如下。

1 临床资料

本组 60 例, 男 36 例, 女 24 例。年龄 14~60 岁, 平均 38.9 岁。发病时间 2 天~2 月。伴有下肢症状者 11 例(均通过 CT 或 MRI 排除腰椎其他疾病)。56 例单侧患病, 4 例双侧患病。随机将 60 例分成两组见表 1。经统计学处理($P > 0.05$), 说明两组间具有可比性。

表 1 一般资料

分组	性别	平均年龄	病变部位(侧)	下肢症状		治疗组
				左	右	
治疗组	19	11	39.5	16	11	17
对照组	17	13	38.3	14	13	15

诊断依据

按中医病症诊断疗效标准(2Y/TO01.1-001.9-94): (1) 腰部有过度负重或不同程度的外伤, 劳损史或受凉史; (2) 腰痛, 晨起或弯腰疼痛加重, 久坐直起困难, 有时可向同侧下肢放射至膝部, 腰部活动受限; (3) 患侧腰三横突尖处有局限性压痛, 有时可触及硬结或纤维性条索物; (4) X 线征可显示有第三腰椎横突过长, 其尖部毛糙增生或左右不对称。

治疗方法 患者俯卧位, 双掌心向下, 放于头前或者身体两侧。

治疗组推拿配合针灸治疗

头针针刺 取穴: 单侧患病取对侧, 双侧患病取双侧。足运感区, 感觉区

中 1/3, 运动区中 1/3。如果有腿部症状, 加上 1/3。针法: 与头皮成 15 度角, 快速进针。感觉区, 运动区从上往下, 足运感区从前向后针刺, 深达帽状腱膜下。达部位后, 快速捻针 1 分钟后留针。

手针针刺 取穴: 单侧患病取对侧, 双侧患病取双侧。腰痛点。以与手背皮肤成 30°~40°斜刺至伸指肌腱下, 约 3~5 分深。余穴直刺, 深约 3 分, 行针后留针。

局部针刺 取穴, 阿是穴(第三腰椎横突处)、行提插捻转手法, 留针 5min, 再行提插捻转手法后取针。如果疼痛不重, 可以不针刺, 直接在局部用推拿手法治疗。

手法治疗 (1) 松筋: 自颈部至腰骶部自上而下施轻柔的滚、按揉等手法松解腰背肌肉; (2) 局部施治: 局部针刺拔针后, 或者局部不针刺直接在压痛点及四周施滚、按揉、弹拨, 最后擦热患部。推拿治疗期间每隔 5min 头部快速行针, 手针行针一次。

治疗每日一次, 五次为一疗程, 期间注意休息, 避免腰部劳累。

对照组在手法治疗后给予口服双氯酚酸钠缓释片 75mg/次 qd。

2 治疗结果

疗效评定标准按中医病证诊断疗效标准(2Y/TO01.1-001.9-94)执行。治愈: 硬结消散, 腰痛消失, 功能恢复。有效: 硬结变软、缩小, 腰痛减轻, 活动功能基本恢复, 劳累仍觉疼痛不适。未愈: 硬结无变化, 腰痛无明显减轻, 活动受限明显。

评定结果治疗后结果见表 2 经统计学处理($P < 0.05$)说明两组间有差别, 治疗组在治愈率及治疗次数上均明显优于对照组。

表 2 疗效观察

治疗组	治愈(平均治疗次数)	有效 未愈	
		有效	未愈
治疗组	24(3.83)	6	0
对照组	14(6.86)	12	4

3 讨论

第三腰椎横突综合征, 是指第三腰椎横突及周围软组织的急慢性无细菌性炎症, 引起腰部疼痛的综合症候群。慢性损伤及感受风寒湿邪是其主要病因。病机多为寒湿, 血瘀闭阻经络。现在病理证实本病臀上皮神经有变性, 神经周围的软组织有瘢痕组织。

本病中医应属痹症范畴, 确切归属应属“痛痹”。治疗以活血化瘀, 散寒除湿, 松懈粘连, 疏通经络为根本治疗大法。针灸能疏通经络, 温经散寒。推拿手法能解除腰部肌肉痉挛, 散寒除湿, 松懈粘连, 祛瘀生新。本法主要是根据经络循行和生物全息规律, 并结合众多医师的临床经验总结选穴。如足运感区在经络上属膀胱经, 第二腰椎横突综合征的症状也是膀胱经的循行部位。运动区、感觉区和手针的腰痛点对应人体全息规律的腰臀部。单纯针刺这些穴位对本病的治疗就有一定效果, 说明这些穴位能疏通腰臀部经络。在这些穴位针刺并留针的情况下, 腰臀部经络气机得到激发, 这时再进行推拿治疗, 两种方法共用, 相得益彰, 所以取得了更好的疗效。

参考文献:

- [1] 国家中医药管理局分布. 中医病症诊断疗效标准[S]. 南京: 南京大学出版社, 1994. 202.
- [2] 刘广杰, 林发雄, 吴南林, 等. 第三腰椎横突综合症发病机理的探讨[J]. 中华骨科杂志, 1983, 3(5): 265-267.
- [3] 章瑛, 周锦财, 周中焕, 等. 横突前动脉与松解针治疗第三腰椎横突综合征[J]. 颈腰痛杂志, 2001, 22(2): 101-102.
- [4] 焦顺发. 头针[M]. 太原: 山西人民出版社, 1982. 11.

收稿日期: 2008-01-29; 修订日期: 2008-04-28
 作者简介: 王强(1973-), 男, 山东籍, 科主任
 研究方向: 中医推拿
 电话: 13964069296
 电子邮箱: wangqiang9988@yahoo.com.cn