

顺应性对腹膜透析患者生活质量的影响

尚玉真, 张 军

(山东省立医院 内分泌肾科, 山东 济南 250021)

关键词 顺应性; 腹膜透析; 生活质量

Key Words compliance; peritoneal dialysis; quality of life

中图分类号 R459.5 文献标识码 B 文章编号: 1002-0780(2002)11-0013-02

我们通过对腹膜透析患者进行心理调查, 了解产生非顺应性的原因及其对腹膜透析患者生活质量的影响, 以便及时对患者实施指导培训, 促进心理、生理障碍的恢复, 提高顺应性, 改善腹膜透析患者的生活质量。

1 临床资料

1.1 研究对象。选择无精神病史的规律性腹膜透析患者 53 例, 其中男 25 例, 女 28 例。平均年龄 (50.7 ± 11.3) 岁, 腹膜透析龄 (28.4 ± 10.4) 个月。

1.2 观察方法。在顺应组和非顺应组间进行性别、年龄、文化程度、婚姻障碍及医疗付费方式的比较。观察患者组间在透析充分性指标 (KT/V, C_{cr})、营养状态、腹腔感染率、就业率及抑郁方面的差异。营养状态包括综合性营养评估 (SGA)、血清白蛋白 (ALB) 等。顺应性指病人按计划治疗的程度, 否则即为非顺应性。因此, 顺应性根据 (1) 是否经常擅自改动透析方案 (2) 是否经常随访 (3) 是否指标已达透析充分而临床仍出现诸如恶心、呕吐等尿毒症症状, 且血、尿、腹水中肌酐值水平较基础值高 10% 而定 (3 项中符合 2 项以上者为顺应性差)。抑郁评价标准^[1] 是以情绪低落为主要特征并持续至少 2 周, 同时还伴有下述症状中的 4 项 (1) 对日常生活失去兴趣, 无愉快感 (2) 精神明显减退, 无原因的持续疲惫感; (3) 精神运动性迟滞或激惹 (4) 自我评价过低或自责 (5) 联想困难, 自觉思考能力显著下降 (6) 反复出现轻生的念头, 甚至自杀 (7) 失眠、早醒或睡眠过多 (8) 食欲不振, 体重减轻 (9) 性欲明显减退。

1.3 统计方法。2 组间采用 *t* 检验。

1.4 结果

1.4.1 一般资料。在本研究腹膜透析患者中, 被评为非顺应性者 14 例, 占 26.4%, 2 组患者一般资料见表 1。

万方数据

表 1 顺应组和非顺应组患者一般资料比较

组别	年龄 (岁)	腹膜透析龄 (月)	性别 (男/女)	透析前进行规律性肾科门诊 (%)	医疗付费方式 (自费%)	婚姻障碍 (%)	文化程度 (高中以上%)
顺应组	50.3 ± 12.5	26.6 ± 21.4	16/17	83.9	13.3	4.75	38.7
非顺应组	54.9 ± 11.6	22.4 ± 22.2	9/11	56.6	26	7.2	41.6
<i>P</i>	0.218	0.796	>0.05	>0.05	>0.05	>0.05	>0.05

1.4.2 2 组间透析充分性、营养、感染率、抑郁及就业率比较见表 2。

表 2 顺应组和非顺应组之间关于营养、充分性等比较

组别	营养状况		透析充分性		腹腔感染率 (次/患者周)	抑郁比例 (%)	就业率 (%)
	营养不良发生率 (SGA)	(ALB) (g/L)	KT/V (L/周)	C _{cr} [1/周 (1.73m ²) ⁻¹]			
顺应组	4.6	37.8 ± 3.6	2.1 ± 0.4	60.08 ± 9.80	0.018	6.8	24.2
非顺应组	68	32.8 ± 6.8	1.8 ± 0.2	58.20 ± 11.20	0.056	52.3	0
<i>P</i>	<0.01	<0.08	<0.05	>0.05	<0.05	<0.01	>0.05

2 讨论

近年来, 有文献报道^[2], 近 22% 的透析患者因不顺应而终止透析治疗。为了提高腹膜透析患者的生活质量, 我们随机对本腹膜透析中心的 53 例患者进行了顺应性分析, 结果发现 26.4% 的患者有不顺应性。我们对透析前规律性肾科门诊情况进行观察, 发现不顺应者的随诊情况较差, 这可能是开始透析后出现心理障碍的原因之一。另有报道^[3], 83% 的肾衰患者担心经济问题。我们也关注了医疗付费方式对患者的影响, 虽统计学上无明显差异, 但从数值上来讲不顺从者以自费方式付费者较多, 因此, 医疗费用无疑造成了许多患者的心理负担。在分析造成非顺应性的其他原因中, 我们也比较了年龄、腹膜透析龄、性别、文化程度和婚姻障碍等, 均未见明显差异。

在本组非顺应性的患者中, 大都伴有不同程度的睡眠障碍、消化道症状、兴趣下降、自卑感等, 这些表现更加重了原发病的某些症状 (如高血压、贫血、低蛋白血症等)。有报道^[4], 兴趣下降、情绪低落可

导致社会能力减退,就业率低。但肾衰患者再就业是个综合性问题,就业率的高低不仅与患者生理和心理康复程度有关,还受社会接纳、家庭支持和传统观念等的影响。虽然本研究中不顺应者的就业率统计学上无差异,但从数值上比较低于其他患者,或许与不顺应性有关。在随访中,我们发现不顺应者腹膜透析操作随意而不规范,造成腹腔感染率上升。也有报道^[5],腹膜炎发生率较高者的不顺应性也高,伴有精神抑郁发生率亦高且程度严重,这也说明顺应性与抑郁、感染之间的关系。另外,顺应性差的患者经常有不遵从医嘱并且随意改动透析方案,从而导致透析不充分。本研究结果显示,不顺应患者的充分性指标均偏低,其KT/V在2组间差异有显著性意义。还有报道^[6],不顺应可造成ALb降低,死亡率上升。本研究虽未显示ALb在2组间有差异,但SGA评分则表明不顺应组患者营养状态较差,这可能与不顺应本身的精神因素造成消化道症状及透析不充分有关。此外,不顺应还与影响腹膜透析患者生存率的其他因素,如营养不良、透析不充分及感染,都有密切关系。因此,如何提高患者的顺应性,有效控制不顺应性,从而提高腹膜透析患者的生活质量是我们护理工作面临的一个问题。

3 结论

腹膜透析患者的不顺应问题广泛存在。它可造成腹膜透析患者营养不良、抑郁、透析不充分、感染率上升、就业率下降等。但目前远还未得到护理工作者的足够重视,影响了透析患者透析疗效和生活

质量的提高。因此,作者认为应配备专业护理人员对其进行心理护理,观察透析患者的反应,及时调整患者的心理状态,对患者及家属强化健康教育,定期培训、指导、考试,使他们对透析过程中出现的反应及并发症有足够的心理准备,以便坚持透析、定时随访及时调整饮食及透析处方。护理中还应重视对患者心理状态起正面影响的因素,减少负面影响因素,调动家人及朋友的支持,使患者心理保持最佳状态,提高腹膜透析患者的顺应性,改善生活质量。

参考文献:

[1] 沈渔邨. 精神病学(第3版) [M]. 北京: 人民卫生出版社, 1994. 644 - 646.

[2] BEMARDINI P, RAINO B. Measuring compliance with prescribed exchanges in CAPD and CCPD patients [J]. Perit Dial Int, 1997, 17: 343 - 346.

[3] FINE A. Compliance with CAPD prescription is good [J]. Perit Dial Int, 1997, 17: 343 - 346.

[4] CHURCHILL D N, TAYLOR D W, KESHAVIAL P R. CAN-USA peritoneal dialysis study group. Adequacy of dialysis and nutrition in continuous peritoneal dialysis: association with clinical outcomes [J]. J Am Soc Nephrol, 1996, 7: 198 - 207.

[5] FISCHER A, BOCK A, BRUNNER F P. Three consecutive day collection of dialysate and urine to identify non compliance in CAPD patients [J]. Nephrol Dial Transplant, 1997, 12: 570 - 573.

[6] LOWRIE E G, LEW N L. Death risk in hemodialysis patients: The predictive value of commonly measured variables and an evaluation of death rate differences between facilities [J]. Am J Kidney Dis, 1990, 15: 458 - 482.

作者简介: 尚玉真(1959 -),女,山东金乡人,主管护师,学士学位。

收稿日期: 2002 - 01 - 24; 修回日期: 2002 - 09 - 07

(责任编辑: 李惠敏)

· 英语角 ·

护士英语简易会话

Taking Venous Blood

Nurse Hello, Mr. Zhang. According to your doctor's order, I'll take a little blood from your arm. Please take off your coat and roll up your sleeve.

Patient Yes.

Nurse Will you put your arm here, and clench your fist like this?

Patient That's good.

Nurse Well, please open your hand. Press it with this cotton ball for a while.

Patient Yes, I will. Thanks a lot.

Nurse Don't mention it.

静脉采血

护士 您好,张先生。根据医嘱,我要从您的前臂静脉抽血。请您脱掉外衣,卷起袖子。

病人 好吧。

护士 请您将手臂放在这儿,像这样握紧拳头好吗?

病人 好的。

护士 好了,请松拳。这里请用棉球按压片刻。

病人 那好。太感谢了。

护士 不用客气。

(计惠民)