

# 西瓜霜喷剂配合微波治疗慢性肥厚性咽炎疗效观察

韩月臣<sup>1</sup> 程雅莉<sup>1</sup>

慢性肥厚性咽炎为慢性咽炎的一种,由粘膜下结缔组织及淋巴组织广泛增生所致。我科对50例肥厚性咽炎采用微波治疗,术后局部应用西瓜霜喷剂,取得良好效果,现报道如下。

## 1 临床资料与方法

1.1 诊断标准:临床症状表现为咽部不适、异物感、堵塞、发胀以及晨起微痛、咽干、咽痒、干咳等。体征为咽粘膜、咽侧索慢性充血增厚,咽后壁淋巴滤泡增生呈颗粒状隆起或融合成片,周围有扩张血管,附有粘性分泌物。

1.2 一般资料:100例门诊病人,均按上述标准诊断为慢性肥厚性咽炎,随机分为西瓜霜喷剂配合微波治疗组(治疗组)及微波治疗组(对照组)。治疗组50例,其中男性28例,女性22例,年龄18至60岁。对照组50例,其中男性26例,女性24例,年龄20岁至62岁。两组病程相似,治疗组1至28年,对照组1至27年。

1.3 治疗方法:微波治疗采用连云港产WS-100型微波综合治疗仪,输出功率40W,以微波输出探头接触咽后壁淋巴滤泡及咽侧索增生肥厚组织至局部成白色,一般输出1至3秒。西瓜霜治疗采用桂林产西瓜霜喷剂,喷咽1日数次。微波组仅采用微波治疗。西瓜霜配合微波治疗组采用微波治疗,术后局部应用西瓜霜喷剂喷咽方法。

## 2 结果

2.1 疗效标准:①显效:自觉症状消失,咽部体征消失或明显好转。②有效:自觉症状改善,体征减轻。③无效:症状及体征均无明显改善。

2.2 临床疗效:治疗组显效48例,有效2例,显效率96%,

有效率100%。对照组显效42例,有效6例,无效2例,显效率84%,有效率96%。治疗组与对照组相比,有效率无明显差异,而显效率治疗组明显高于对照组( $\chi^2=4, P<0.5$ )。

术后反应方面,治疗组微波治疗后疼痛0至3天,平均1.5天,白膜脱落时间4至9天,平均6.5天,对照组治疗后疼痛2至5天,平均3.5天,白膜脱落时间7至15天,平均11天。两组相比较,治疗组术后疼痛反应轻,局部恢复快,明显优于对照组。

## 3 讨论

慢性肥厚性咽炎属中医“喉痹”中的虚实夹杂之症,根据中医理论“咽喉口腔诸病皆属于火”之说,故有充血、咽痛、咽干等表现。西瓜霜喷剂主要成份为西瓜霜、黄连、黄芩、黄柏、贝母、木汉果等,有清热解毒,消肿止痛,利咽祛腐为主,兼滋阴、燥湿、收敛之功效,可迅速减轻症状,并能促进微波术后白膜的脱落及局部的修复。

微波治疗利用微波热效应,使组织自身发热,瞬间达到高温而凝固,作用范围边界清楚,无焦痂,使增生组织逐渐坏死脱落。

西瓜霜喷剂配合微波治疗有标本兼治之功效,可显著提高显效率,缩短病程,减轻术后反应,为治疗慢性肥厚性咽炎的较好方法。

(收稿 1998-12-22)

(本文编辑 黄英)