

经皮冠脉介入治疗前后焦虑行为的分析及心理护理干预研究

秦发伟 解 晨 刘轶平 金 琳 李 敏 姜风华

【摘要】 目的 分析经皮冠脉介入治疗(PCI)对冠心病(CHD)患者焦虑行为发生的影响,研究相应的心理护理干预措施。方法 对100例行PCI治疗患者,手术前、后,采用国际ZUNG认证的自我评定量表(SAS)评估调查比较,观察患者产生焦虑行为的主要因素及程度,制定相应的心理护理干预措施。结果 PCI患者中焦虑行为的发生率为93%,职业、文化程度、经济条件及疾病的严重程度是影响此类患者的主要因素。心理施护与否则有明显差异。结论 多种因素可导致PCI患者焦虑行为的发生,针对性的护理干预措施对改善此类患者的焦虑行为具有积极的意义。

【关键词】 冠心病 经皮冠脉介入治疗 焦虑行为 心理护理

Study on Affecting Factors of Anxiety and Psychological Nursing Before and After Percutaneous Coronary Intervention Treatment Qin Fawei, Xie Chen, Liu Tieping, et al. (The Shandong Provincial Hospital, Ji'nan 250021)

【Abstract】 Objective To investigate the affecting factors of anxiety and the effect of psychological nursing in patients with coronary heart disease (CHD) undergoing percutaneous coronary intervention (PCI) treatment. **Methods** In order to determine the affecting factors of anxiety in patients undergoing PCI, 100 patients with clearly diagnosed CHD were selected and investigated using Zung scales table. These patients received some measures of psychological nursing, and the effect on anxiety was studied. **Results** Anxiety occurred in 93% of patients. Profession, education level and economic situation had significant impact on anxiety. Psychological nursing intervention released anxiety in these patients. **Conclusions** Several factors can cause anxiety in patients undergoing PCI and systematic nursing intervention can improve these symptoms.

【Key words】 Coronary heart disease Percutaneous coronary intervention Anxiety Psychological nursing

中图分类号:R473.74 文献标识码:A 文章编号:1009-9689(2004)09-0797-02

我院于2001年10月至今采用国际ZUNG焦虑量表(SAS)调查分析,研究经皮冠脉介入治疗(PCI)前后冠心病(CHD)患者焦虑行为发生的因素并观察心理护理干预对100例行PCI患者焦虑行为的效果。

1 临床资料

选择需要行PCI的住院患者100例,男57例,女43例,年龄47~73岁,平均年龄(52.5±1.5)岁,平均住院时间(14.2±1.2)天。本组病例中,冠脉单支病变48例,双支病变39例,多支病变(3支以上)13例。以上病例均无智力障碍,有认知能力,并能较好地语言沟通。

2 方法

首先对100例拟行PCI的CHD患者进行评估,采用国际认证的ZUNG量表(SAS)进行量表评分,

对患者的性别、文化程度、经济状况及疾病的严重程度分析,从中找出焦虑行为的发生因素,并按评分标准分为轻、中、重3组^[2],然后采用系统化的整体护理方式,因人而异,研究制定一整套整体护理措施,进行一对一的心理护理干预^[3]。在PCI 1~2周后,再次进行同一量表调查,并对心理护理干预前后调查资料进行统计学分析,观察心理护理干预的效果^[1-2]。

2.1 根据本组病例分析制定具体的心理护理干预措施

2.1.1 挑选临床经验、社会经验丰富,专业素质较高的护士担任专业主管护士工作。能面对不同层次的患者和存在不同问题的家庭,并有应急处理问题的能力。再与患者真诚地沟通中,了解患者的心理状态。

2.1.2 运用整体护理程序进行资料收集和评估,提出护理问题及预期目标,制定相应的护理计划,逐步

作者简介:秦发伟,女,1969年出生,大专,主管护师。

作者单位:250021 济南 山东省立医院

具体实施,最后对以上护理问题的解决进行评价。

2.1.3 主管护士应热情稳重,运用沟通技巧满足患者被尊重感,取得患者的信任^[3-4],在 PCI 前,协助患者完成 SAS 调查,并针对性地对其进行心理疏导。

2.1.4 每日进行 PCI 的宣传 针对每位患者病情的严重程度、性格特点,采取相应地沟通方式,详细讲解 PCI 的发展史、手术方法、术前准备及术后注意事项,手术成功范例等,阐述 PCI 治愈其疾病的重要意义。

2.1.5 隔日一次根据病情作相应的饮食指导和生活指导。PCI 患者的饮食以低盐低脂清淡易消化饮

食为主,盐摄入量 < 6 g/日;脂肪摄入量 < 40 g/日。少食多餐、避免过饱。保持良好的睡眠,交代起居活动禁忌,及出院后抗凝药物应用注意事项。

2.1.6 主管护士负责把 PCI 的相关知识及国内外 PCI 的新动向,编辑印制成册或印制彩色的宣传单,无偿的发送给患者及家属。在病房内以 PCI 知识讲座及护、患问答的形式,增长患者 CHD 的预防保健知识,减少因心理因素诱发的焦虑情绪。

2.1.7 经过 1~2 周的心理疏导,在 PCI 后再次协助患者完成(SAS)量表调查,并观察两者的差异。

3 结果

表 1 焦虑行为的相关因素 (n=100)

心理状态	性别		职业*		婚姻		文化程度*		经济状况*		疾病程度*	
	男	女	脑力	体力	美满	丧偶	初小	高小	公费	自费	轻度	重度
焦虑(n)	53	40	54	28	15	11	14	9	26	46	21	51
无焦虑(n)	4	3	3	15	52	22	23	54	16	12	17	11

注: * 示 P < 0.05。

表 2 心理护理干预措施的效果评价

	干预前焦虑量表评分				干预后焦虑量表评分			
	正常	轻度	中度	重度	正常	轻度	中度	重度
评分	<35	35~49	50~69	>70	<35	35~49	50~69	>70
例数	7	43	36	14	49	35	15	1

注: $\chi^2 = 43.75, P < 0.05$ 。

4 讨论

研究发现,本组 93% 的 PCI 患者均不同程度的伴有焦虑行为。受疾病的严重程度、职业、文化程度、医疗费用的影响明显。焦虑行为的发生率明显高于其他的调查^[4-6]。这与人们对 PCI 缺乏了解,对其技术的先进性和成功率的疑虑,以及预后的担忧有关。经济条件愈差、病情愈严重、性格愈内向的患者焦虑行为愈明显。其次相关知识宣传不到位,文化程度愈低,对疾病的认知能力也愈差,焦虑行为的发生率愈高。

根据 PCI 患者的特点研究出一套系统化心理护理干预方案及具体实施措施,这是以往未见的。我们在该项研究中体会到:合理运用人才资源,灵活运用沟通技巧,既能及时掌握患者的心理感受,又提高了整体护理质量。遴选和培养社会经验和临床经验丰富的护师专项负责,她们具有敏锐地观察力和耐心,通过她们对社会、疾病的理解去体会病人的心理感受。在与患者真诚地沟通中了解患者的心理状态,

满足患者的被尊重感,进行一对一的心理疏导。加强 PCI 知识的宣传指导,详细讲解 PCI 的发展史、操作方法,术前、术后护理要点等,还以无偿发送冠心病健康知识宣传册,和开展 PCI 知识小讲座的方法,加强患者的健康防病意识。上述系列心理护理干预措施,使患者对 CHD 及 PCI 知识有了进一步的了解,焦虑行为有明显改善,心理压力得到缓解,较好的配合了 PCI 的实施,加之因人而宜地术后护理方案,使患者和家属满意度明显提高,医患关系融洽,提高了 PCI 的成功率。

(感谢:山东省立医院心内科主任医师博士生导师崔连群,山东省精神卫生中心主任医师唐茂芹教授。)

参 考 文 献

- [1] 江一清,刘朝中,朱国英.现代冠心病学[M].北京:人民军医出版社,2001:345-571
- [2] 沈渔邨.精神病学[M].第3版.北京:人民卫生出版社,1999:283-284
- [3] 谭自然,金良玉.护理新概念与临床[M].北京:中国科学技术大学出版社,1998:99-206
- [4] 张泽萍,李艳红,张存良.60例冠心病患者心理状态分析[J].健康心理学杂志,2001,9(4):306-307
- [5] 陈建平,顾卫平.冠心病患者情绪障碍调查[J].中国心理卫生杂志,1999,11(3):143-144
- [6] 解晨,秦发伟.冠心病患者焦虑、抑郁情绪的调查分析及心理护理[J].现代护理,2002.12(4):911-912

(收稿日期:2003-07-28)