

补中益气汤加味治疗遗尿

250021 山东省立医院中医科 于扬波

遗尿为小便不能控制而自行排出,笔者自1987年10月以来,用补中益气汤加味治疗因中气下陷所致遗尿,取得满意效果。

〔一般资料〕13例患者均为门诊病人,且皆应用补肾固涩剂无效。其中男4例,女9例,年龄最大者59岁,最小者34岁;脑力劳动者10例,脑力加体力劳动者3例,无单纯体力劳动者;病程最长者2年半,最短者7个月。

〔诊断依据〕尿意频数,不能控制而自遗,不分昼夜,伴小腹坠、神疲、倦怠,亦有烦躁、纳呆,面色㿔白,舌质淡红边有齿印,苔白,脉细弱,既往均无遗尿史,皆因劳累过度而致病。

〔治疗方法〕基本方:黄芪30克,党参24克,白术15克,当归12克,益智仁、五味子、陈皮、柴胡各10克,升麻、炙甘草各6克,加减:畏寒肢冷者,加肉桂、附子;多梦易惊者加菖蒲、生龙骨、生牡蛎。每剂药用500毫升浸30分钟,以急火煎开,后改文火煎20分钟,反复二次,取药液,分二次服,日一剂,6天为一疗程,症状消失后继服一个疗程,以巩固疗效。

治愈(遗尿完全消失,随访半年未复发)8例;好转(服药后遗尿消失,但随方半年内每因劳累即复发)5例。

〔典型病例〕范××,女,47岁。1991年10月9日就诊。患者于就诊前7个月出现尿失禁,始仅在劳累后发作,3个月后休息状态亦发作,曾多方服补肾固涩缩尿药治疗,无明显效果。刻诊精神疲惫,表情忧郁,面色㿔白,伴纳呆、失眠,视其舌质淡红边有齿印苔白、脉细,考虑该患者为个体经营者,长期以来操心劳神、思虑过度而伤脾致中气下陷。故拟方:黄芪30克,党参24克,白术15克,远志、当归各12克,升麻、炙甘草各6克、陈皮、柴胡、益智仁、五味子各10克。水煎服每日一剂。6剂后遗尿仅在夜间发作一次,且食欲增强,睡眠转佳,精神好。效不更方,继服上方6剂,症状完全消失,一如常人,为巩固疗效,又且上方6剂,随访至今未复发。

肾司二便,遗尿大多由于肾与膀胱气虚不能制约水道所致,故多从肾治。李东垣认为,百病都从脾胃而

生,他在《脾胃论》中述:“喜怒忧恐,损耗元气。……脾胃气虚,则下流于肾。”13例患者或单纯从事脑力工作,或从事脑力加体力工作,思虑劳倦过度先伤脾,脾病,阳气不足,阴寒独盛,肾属少阴水脏,两阴相加,阴气重迭,致损肾水元阳,导致肾与膀胱气虚不能制约水道而遗尿,故补肾固涩仅为治标,补脾提中气方是治疗根本。东垣亦云:“然则奈何?惟以辛甘温之剂,补其中而升其阳。”此补中益气汤治疗遗尿显效之故。

三才汤加味治疗不育证42例

441500 湖北南漳县中医院 张道诚

不育证,又称无子,是生育年龄的夫妇,同居两年以上,又未采取避孕措施,女方经妇检无异常,而无嗣者。临床较为常见。笔者在中医“肾藏精,主生殖”理论指导下,用三才汤加味治疗不育证42例,取得满意效果,现介绍于下:

〔一般资料〕42例年龄均在24—35岁之间,结婚后同居2年至12年,造成不孕症因均为精液异常所致。精量少于1毫升者5例,精子量少于2000万者16例,精子活动率低于50%以下者8例,精子异常占有80%以上者6例,全部死精者23例,无精子者3例,都无生殖器官器质性病变。

〔治疗方法〕人参6克,热地12克,山药30克,天冬、龟胶、枸杞、淫羊藿、兔丝子,金樱子各10克。水煎3—6次,分两日服完,一月为一疗程。一般服2—4疗程。

〔治疗结果〕有效(经本方治2—4疗程,化验精液2次以上其各项指标达正常范围,女方受孕者)37例;无效5例。有效率为88.1%。

〔典型病例〕官××,男,28岁,司机,1983年8月12日诊。结婚三年无嗣,其妻妇科检查无异常。曾采用多种方法治疗无效,精液常规检查:量1.5毫升,计数300/毫升,精子活动力20%,正常精子占有10%。时常腰腿酸痛,尤其在同房次日或出车后劳累过度而加如剧,整日精神不振,头晕目眩,记忆力差,肌肉欠丰,饮食一般,脉沉缓无力,舌淡苔薄白。此乃肾气不足,精血亏虚所致。治宜补肾填精,养血益气。

用上方,连续治2月,服药30余付,自觉症状大有改善。精液复查:精液量2毫升,精子计数5000/毫