

物,有异味,周围皮肤糜烂,可用 3% 双氧水清洗,无分泌物后涂抹碘伏,采用暴露法,以利于脐部干燥。如脐带超过 10d 不脱落,可用 3% 双氧水每日 2~4 次涂抹。

3 脐带脱落后护理

3.1 注意脐部出血 脐带有 2 条脐动脉,1 条脐静脉,脐带脱落后有时可见血管残端,当脐血管内部尚未完全收缩,未愈合时极易出血感染,少量渗血可用碘伏消毒加压包扎或用明胶海绵止血,如出血较多按压止血无效时,应缝扎血管止血,本组 2 例新生儿均为生后 1 周内脐带脱落后出血,经按压止血

无效,可见静脉、动脉管腔较大未闭合,经消毒后重新缝扎止血痊愈。

3.2 脐肉芽肿 多因脐带脱落过晚发生脐炎未及时治疗所致,表现为脐窝内有粉红色易碎有渗出的包块,脐窝内潮湿有渗出,易出血及感染,可并发脐周皮炎。为保持脐部干燥,可用 10% 硝酸银烧灼,小肉芽可在碘伏消毒后用无菌镊子夹除后加压包扎,经每天 2 次换药,可很快痊愈。

4 家庭护理

新生儿出院前应继续做好脐部护理宣教,新生儿回家后脐部被尿液粪便污染,若得不到换药极易发生脐炎。

因此,除指导产妇及家属保持脐部干燥避免潮湿、污染外,要让产妇及家属带上碘伏和无菌棉签等出院,在家中每日消毒 1 次脐部,直至脐带脱落,完全干燥为止。

参考文献

- [1] 叶彩眉, 马兰梅. 新生儿脐部护理效果分析及对策 [J]. 中华护理杂志, 2000, 35 (8): 481
 - [2] 田洪孝. 小儿脐部常见疾病的诊断与治疗 [J]. 泰山卫生, 2000, 24 (4): 3
- (收稿日期 2001-05-21)

博莱霉素治疗脓疱型银屑病的护理

张俊英

(山东省立医院, 山东 济南 250021)

1989 年 1 月起,我们应用博莱霉素 (BLM) 治疗脓疱型银屑病,经 10 余年的临床观察,其疗效优于其他药物,现总结如下。

1 资料与方法

1.1 临床资料 本组 21 例中男 15 例,女 6 例,12~68 岁,多数患者皮损面积占 50% 以上,患者均接受过多种方法治疗,效果不佳。

1.2 治疗方法 BLM 8mg/d 静滴,连续用药至累积量达 60~100mg,再根据患者情况决定连续用药或隔日用药,视皮损情况配合外用激素制剂。

1.3 疗效判定 临床治愈:红斑鳞屑及症状完全消失,仅留色素沉着斑;显效:皮损 60%~90% 消失,症状明显减轻;有效:皮损 30%~60% 消失,症状部分减轻;无效:连续用药 3 周,或累积量达 210mg,皮损消退不足 30% 或无变化,症状无减轻。

2 治疗效果

临床治愈 10 例,显效 7 例,有效 3 例,无效 1 例,临床治愈率为 47.6%,有效率为 95.3%。

3 护理体会

3.1 心理护理 因患者的病情经常反

复,病程长,皮损面积大,且皮损处有大量鳞屑脱落,影响美观及工作,患者焦虑烦恼,情绪低落,悲观。因此,要耐心劝导,鼓励患者树立信心,帮助患者生活规律化,避免或减少刺激,排除诱发因素,如饮酒、喝浓茶或辛辣食物,配合治疗,鼓励患者参加文体活动分散对疾病的注意力。

3.2 药物副作用的护理 BLM 的主要副作用是发热,肺纤维化,间质性肺炎,胃肠道反应,药疹,皮肤肢端麻木,脱发等,本组患者均出现不同程度的副作用,需要认真细致地观察和精心治疗。

本组患者多在用药后 5~10d 出现瘙痒,经用抗组织胺药物减轻或控制了症状,即肌注扑尔敏 10 μ g/d,外用皮炎平霜;恶心呕吐,食欲不振的患者服用胃复安、吗叮啉等;发热约在用药后 0.5~2h 后出现,一般 37.5~38.5 $^{\circ}$ C,重者高达 39 $^{\circ}$ C 以上,可在用药前 1~2h 服布洛芬 0.2~0.4g,控制体温,如体温持续不降可配合物理降温,但禁用酒精擦浴,以避免加重皮损,如效果不佳,可口服布洛芬 0.2g,1 日 3 次,一般都能缓解,但也有个

别患者体温不降,可加用地塞米松 5mg 与 BLM 同时静滴。

3.3 治疗过程中要经常询问患者有无咳嗽、呼吸困难,触摸患者的肘、腕、手指、膝等关节处有无皮下结节,如有结节,提示可能肺纤维化或间质性肺炎。

3.4 皮损局部的护理 皮损局部治疗对银屑病有良好疗效,可减慢表皮细胞的增殖,用药前先用温水、肥皂洗澡,用硫磺皂、采乐洗头,以去鳞屑(急性进行期除外)。在擦药期间需密切观察皮损颜色和面积的变化,如皮损扩大应停止外用药。急性进行期勿用强烈刺激性药物,以免皮损发生急剧性扩散,形成红皮病,严禁搔抓或机械刺激以防同形反应。

虽然 BLM 副作用较多,但经有效预防和及时处理,均得到了较好的控制,临床实践证明,BLM 用于治疗脓疱型银屑病安全可靠、有效。

参考文献

- [1] 临床皮肤病学编写组. 临床皮肤病学 [M]. 南京:江苏科学技术出版社, 1983. 550

(收稿日期 2001-04-01)