

关于美容外科医生队伍建设的探讨

山东省立医院(250021) 王夏炜

编者按: 本文作者根据我国美容外科医生队伍的现状, 提出迅速培养出一批合格的、经过严格训练的、具有美容外科医生素质的专业人是当务之急。作者从美容外科医生的素质要求及美容外科的人才培养两方面论述了美容外科医生队伍建设问题。本刊登出共同道们讨论和关注。

美容外科从整形外科中分化、独立出来在我国只是近几年的事, 如果说整形外科是外科手术范围的扩大, 那美容外科则可以说是整形外科的延伸。美容外科的发展主要体现在美容外科医生的技术水平方面, 而这方面的标志又主要反映在美容外科医生队伍的建设上。所以, 美容外科事业发展的关键, 就是这只医生队伍的建设问题。怎样才能使美容外科的医生队伍建设好? 笔者认为关键在于医生的素质和人才的培养这两个方面。目前我国由于美容外科事业刚刚起步, 美容外科医生的主要来源是从事整形外科的医生, 还有部分皮肤科、眼科、耳鼻喉科及其它专业的医生, 美容外科还没有独立形成自己的培养体系, 因此现就有关美容外科医生队伍的建设, 提出几总探讨性建议。

一、美容外科医生的素质要求

美容外科属于现代外科学的一个分支, 因此, 作为美容外科医生亦应与其它专业医生一样, 需要具有较高的医学技术水平, 并且要有扎实的外科基本功, 并注意培养和吸取相关学科的知识。虽说美容外科是从整形外科发展、独立出来的, 但还是现代医学的一个边缘学科, 与其它相关医学专业相互交织。所以说, 美容外科医生的知识修养应比其它医学专业更丰富。整形外科的基本知识和技术是美容外科医生的必备条件。

由于美容外科是借助手术等方法, 使人的形体容貌增加外在美感的一门艺术性很强的科学, 所以, 美容外科医生须有较高的审美观

念和一定的艺术鉴赏力。审美观念强弱可直接反映在患者的治疗效果上。

精巧细致的手术操作, 是美容外科医生必须具有的。因为美容外科的每一个手术即使再小, 亦是从改善病人容貌的角度出发, 而美容外科的医疗对象, 往往都伴有精神上的痛苦, 有的甚至精神失常, 且对医疗效果抱有不切合实际的希望。所以, 美容外科医生还要有高度的责任感和法学观念。

创造性和想象力亦应是美容外科医生所具有的, 根据美容外科基本知识和术者技术条件, 在工作中大胆设想, 充分酝酿, 集思广益, 最后确立最佳设计方案, 这也是提高医疗水平的有效措施。总之, 美容外科有其独特的专业特点, 作为美容外科医生的素质要求同样具有一定的特色。

二、美容外科的人才培养

美容外科的治疗范畴主要有眼睑、鼻、面部皮肤松弛症的美容术及耳部、乳房、腹壁、瘢痕、皮肤移植、皮肤磨削等整形术。这些手术从传统的医学观点上来看, 涉及到整形外科、颌面外科、眼科、耳鼻喉科、皮肤科、普通外科等专业的治疗范围, 但从美容外科的发展角度来看, 会逐渐成为自己的完整体系, 并象其它专业一样, 有一套完整的模式。美容外科医生应具有上述学科多方面的知识和经验。由于我国美容外科还处在起步和发展阶段, 从事此专业的医生来自其它专业, 虽然各具自己的特点, 但从美容外科角度出发, 又各有自己的片面性。过去从事其他专科的医生,

在处理本专业的一些美容手术问题可能不成问题,但对其它专业的美容手术,就不一定掌握得那么熟练。如何弥补这些不足,将美容外科诸多边缘学科有机的结合在一起,尽快地使青年美容外科医生全面掌握本专业的知识结构,克服片面性和局限性,我们曾做了这样的尝试。

美容外科青年医生在原有专业基础上,进行美容外科相关专业的轮转学习。具体安排可根据医院具体情况而定,学习时间约1~2年,其中整形外科6个月,颌面外科、眼科、耳鼻喉科、皮肤科、显微外科及普通外科各2个月。

通过整形外科学习,提高无损伤、无感染等手术技巧,使美容手术在极小损伤和各种缝合技术条件下完成目前这种高超的无损伤手技和精细的缝合技术是一般外科医师所缺乏的修养,也是亟待提高的基本功,这对美容外科医师尤为重要。必须加强这方面的训练,从而获得最佳美容效果。

普通外科的学习,是所有手术最基本的实验科室,扎实的外科基本功是美容外科医生所必需的。

颌面外科对美容的作用是毫无疑问的。颌面外科治疗原则处理面部某些缺陷是必须遵循的特别是美容外科向颌面整形发展,要想提高美容外科治疗水平,没有颌面外科基础是不可能的。

显微外科手术的掌握,是为今后美容外科的发展打下基础。小血管吻合技术,使皮瓣转移有更广阔的前景。显微外科在美容外科的应用,不仅使美容手术更加精细完美,也使一些

高难度的手术成为现实。

眼科、耳鼻及皮肤科是美容外科密切相关的科室。在美容手术中,其五官的手术约占70%以上,因此,要在美容外科有所探索和创新,应对五官科一些常规手术需认真学习。培养自己能象眼科医生那样的手术精细、轻柔的操作风格。掌握面部解剖和手术入路,为颜面部美容手术打下坚实基础。

总之,经过上述各科补充性学习,对提高美容外科青年医师的医疗水平,为以后开拓新的美容技术和科研能力,在短时间内培养出一批美容外科主力军,为我国的美容医学事业发展,奠定良好的基础和广阔的前景。

三、今后的设想

美容外科在我国虽然有了很大发展,但仍不能满足一个拥有11亿大国的需要。技术开发需有一支美容外科的专业队伍,从事美容外科的实践和研究。而我国目前的现实状况是从事美容外科专业人才为数不多,而一些未经严格训练、不具备手术基本功的医生从事美容外科工作,既有成功的经验,也有失败的教训。因此,迅速培养出一批经过严格训练的、具有美容外科素质的、合格的专业人才是当务之急。筹办专业班及培训班,创办专业杂志,加强全国性及各省市间的学术交流活动,建立医学美容学会,是进一步推动美容外科发展的有效措施,在现有的大型综合性医院中使美容外科从大外科系统中独立出来,固定专业人员,从自己有力的一面发展美容外科专业,加强与相关学科的互相学习。为使我国的美容外科事业能在很短的时间达到世界一流水平而努力奋斗。